

Long COVID in Deutschland: Fakten und Zahlen

Studienlage

- Etwa 10% der nicht hospitalisierten SARS-CoV-2-Infizierten entwickeln infolge milder, moderater und z.T. asymptomatischer Erkrankung anhaltende oder neu auftretende Beschwerden, die länger als vier Monate anhalten (1). Der Anteil hospitalisierter Patient:innen mit anhaltenden Beschwerden länger als sechs Monate liegt bei bis zu 60% (2).
- Rund 80% der Long COVID-Betroffenen, die nach 5 Monaten Symptome hatten, leiden auch nach 12 Monaten weiterhin an Beschwerden. Zu den häufigsten Symptomen gehören postvirale Fatigue und reduzierte Belastbarkeit, neuro-kognitive Störungen, Atemnot und Schlafstörungen (3). Viele der Beschwerden ähneln denen eines Chronischen Fatigue Syndroms (ME/CFS) (4).
- Laut WHO handelt es sich bei Long COVID um synergetisch agierende Krankheitsmechanismen hervorgerufen u.a. durch Autoimmunität, Entzündungsvorgänge, Gefäßerkrankungen und Störungen des Nervensystems (5). Eine klinische Falldefinition der WHO zu Long COVID soll Mitte September 2021 erscheinen.

Ambulante Versorgung und Rehabilitation

- Aktuell gibt es ca. 70 sog. Post-COVID-Ambulanzen. 2/3 der Ambulanzen sind nicht interdisziplinär ausgerichtet und nur zwei Ambulanzen haben einen Fokus auf chronische Fatigue (6). Als erste Versorgungsinstanz für die aktuell rund 400.000 Betroffenen sind niedergelassene Ärzt:innen trotz Leitlinie weiterhin schlecht über das Krankheitsbild informiert.
- Wartezeiten für stationäre Post-COVID-Rehabilitationen liegen z.T. bei über 6 Monaten. Rehabilitationskliniken sind oftmals nicht auf die multi-systemischen Beschwerden ausgerichtet und es fehlt an Wissen über den fachgerechten Umgang mit postviraler Fatigue, vor allem über das sog. „Pacing“ (7).

Forschung und Therapie

- Bisher gibt es keine wirksame Therapie für das neuroimmunologische Krankheitsbild Long COVID. Erste Therapieveruche in Deutschland weisen auf vielversprechende Ansätze hin (8).
- Das Bundesministerium für Bildung und Forschung hat im Mai 2021 fünf Millionen Euro für die Long COVID-Forschung angekündigt (9). Im Vergleich zu 967 Mio. und 23 Mio. Euro durch die Regierungen in den USA und in Großbritannien (10) (11).
- Relevante Forschungsvorhaben zur Therapieentwicklung von Mediziner:innen in Deutschland (Charité - Universitätsmedizin Berlin u.a.) werden bisher nicht gezielt gefördert (12).

Politik

- Das Bundesministerium für Gesundheit hat eine Interministerielle Arbeitsgruppe (IMA) Long COVID eingerichtet. Zu einem beabsichtigten Long COVID-Aktionsplan liegen noch keine Ergebnisse vor (13). Anträge zu Long COVID der FDP und von DIE LINKE wurden zuvor im Gesundheitsausschuss des Deutschen Bundestages abgelehnt (14).
- Einzelne Bundesländer (Bayern, Baden-Württemberg, Nordrhein-Westfalen, Sachsen und Schleswig-Holstein) haben zwischenzeitlich eigene Förderinitiativen gestartet (15).
- Long COVID Deutschland fordert Aufklärung und Finanzierung durch die Bundesregierung (16).

Quellen

- (1) Universitätsklinikum Köln: <https://doi.org/10.1016/j.lanepe.2021.100122>
- (2) Austrian Institute for Health Technology Assessment: https://eprints.aihta.at/1321/1/HTA-Projektbericht_Nr.135a.pdf
- (3) Universitätsklinikum Heidelberg: <https://doi.org/10.1093/cid/ciab611>
- (4) Charité - Universitätsmedizin Berlin: <https://doi.org/10.1101/2021.02.06.21249256>
- (5) Weltgesundheitsorganisation: <https://www.who.int/news-room/events/detail/2021/06/15/default-calendar/expanding-our-understanding-of-post-covid-19-condition-webinar-2>
- (6) Long COVID Deutschland: <https://longcoviddeutschland.org/post-covid-19-ambulanzen>
- (7) Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF): <https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/020-027.html>
- (8) Friedrich-Alexander Universität Erlangen-Nürnberg: <https://www.fau.de/2021/07/news/medikament-gegen-autoantikoerper-hilft-bei-long-covid>
- (9) Bundesministerium für Bildung und Forschung https://www.bmbf.de/bmbf/shareddocs/bekanntmachungen/de/2021/05/3630_bekanntmachung
- (10) Department of Health and Social Care: <https://www.gov.uk/government/news/new-research-into-treatment-and-diagnosis-of-long-covid>
- (11) National Institutes of Health (NIH): <https://www.nih.gov/about-nih/who-we-are/nih-director/statements/nih-launches-new-initiative-study-long-covid>
- (12) Charité - Universitätsmedizin Berlin: https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/C/Coronavirus/Fachgespraeche/Scheibenbogen_Long-COVID_und_MECFS.pdf
- (13) Bundesregierung: <https://www.bundesregierung.de/breg-de/suche/gesundheitsminister-konferenz-1930072>
- (14) Deutscher Bundestag: <https://dserver.bundestag.de/btd/19/308/1930801.pdf>
- (15) Long COVID Deutschland: <https://longcoviddeutschland.org/aktuelles>
- (16) Long COVID Deutschland Petition: <https://campact.org/Hilfe-bei-Long-Covid>